

Clear Aligner의 오해와 실제

최 형 주 / 서울바른치과

최근 clear aligner를 이용한 교정 치료가 증가하면서 술자와 환자의 관심이 높아져 가고 있습니다. 하지만 정확하지 않은 정보와 의견들로 술자와 환자의 혼란을 가중시키는 것이 현실입니다. 이에 본 발표에서는 현재 clear aligner를 사용하는 교정치료가 실제 어떻게 진행되며, 그 한계는 무엇인지에 대해 살펴, 임상적인 이해를 돕고자 합니다.

첫째, 흔히 치료 계획 소프트웨어인 ClinCheck을 제조사에서 제공하고 술자의 역할을 대신 해주거나 제한한다고 잘못 알려져 있습니다. 각각의 증례에 대해 술자의 치료 철학을 반영한 치료계획을 만드는 것은 필수적이며, 매우 중요합니다. 치아 이동은 단순히 aligner의 형태 변화에 의해서만 결정되는 것이 아니라, 술자의 실현가능한 치아이동계획, 환자의 협조도, 그리고 술자의 세심한 모니터링과 능숙한 대처 등 다양한 요인에 의해 영향을 받습니다. ClinCheck은 술자의 치료 목표를 시각적으로 제시하는 도구일 뿐, 실제 치아 이동을 보장하는 것은 아닙니다.

둘째, clear aligner는 shape driven mechanic으로 알려져 있지만, force driven mechanic 또한 충분히 구사할 수 있습니다. 단순히 aligner의 형태에 의존하는 수동적인 치료를 넘어, attachment의 위치와 형태, 제조사에서 제공하는 방식의 힘 체계, 그리고 active auxiliary를 활용함으로써 원하는 방향으로 능동적인 힘 조절이 가능합니다.

셋째, clear aligner 치료 시 상악의 확장 장치, 약간 고무줄이나 미니스크류와 같은 부가적인 장치의 사용은 증례에 따라 필수적입니다. 특히 구치부 관계 개선, 수직적 조절, 그리고 복잡한 부정교합 치료를 위해서는 더욱 그렇습니다.

넷째, clear aligner는 제한적인 증례에만 적용 가능하다는 인식 또한 오해입니다. 과거에는 간단한 치아 배열에 주로 사용되었지만, aligner 재료의 발전, 그리고 술자들의 경험 축적을 통해 현재는 발치 증례를 포함한 comprehensive한 치료도 충분히 가능합니다.

결론적으로, clear aligner는 심미성과 편의성이라는 큰 장점을 가진 효과적인 교정 치료 방법입니다. 하지만 성공적인 치료를 위해서는 clear aligner의 mechanics에 대한 정확한 이해와 술자의 임상적 판단과 처치가 필수적입니다. 본 발표를 통해 clear aligner 치료에 대한 오해를 해소하고, 여러분의 임상에 실질적인 도움이 되기를 바랍니다.

학력 및 경력

- * 서울대학교 치과대학 졸업
- * 서울대학교 치의학대학원 박사
- * 서울대학교 치과병원 교정과 수련 및 치과교정과 전문의
- * 미국 UCLA 치과병원 교정과 펠로우
- * 서울대학교 치과대학 외래 교원
- * 현, 서울 바른 치과교정과 치과의원 원장